

## WEG UND ORTSBESCHREIBUNG

Krebsberatungsstelle Kreis Herford  
Viktoriastraße 19 | 32257 Bünde  
im Erdgeschoss des Gebäudes von Medizin und  
Mehr (MuM),

### Busverbindungen:

Aus Herford kommend mit der Linie 646 bis zum  
Museumsplatz, anschließend mit den Linien 547,548  
oder 549 zur Haltestelle Goetheplatz.



## INFORMATIONEN ZUR KREBSBERATUNGSSTELLE

### Träger:

Kreis Herford | Amt für Gesundheit  
Amtshausstraße 2 | 32051 Herford

### Leitung / Ansprechpartnerin:

Sabine Dirscherl  
Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

Telefon 05223 6530390  
E-Mail krebsberatungsstelle@kreis-herford.de

### Beratungszeiten:

Mo. - Fr 08:00 – 12:00 Uhr  
Di., Do. 13:30 – 15:00 Uhr  
und nach Vereinbarung.

Jeden 1. Freitag im Monat findet ein Beratungsvormittag im Familienarztzentrum, Bahnhofstraße 2-4, in Kirchlengern statt.

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat findet ein Beratungsvormittag im Medizinischen Versorgungszentrum Ambulante Strahlentherapie des Klinikum Herford, für die dort behandelten Patientinnen/Patienten und Angehörigen statt.

Um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten.

### SERVICE-BÜRO

Telefon 05221 13-0  
Fax 05221 13-1902  
E-Mail info@kreis-herford.de  
Internet www.kreis-herford.de



## KREBSBERATUNGSSTELLE

Stand: 08.03.2021 | Bilder: @ Adobe Stock: 132132076, 87570061



## WARUM GIBT ES DIE KREBSBERATUNGSSTELLE?

Eine Krebsdiagnose und die sich anschließende Behandlung bringen viele Menschen im Verlauf ihrer Erkrankung immer wieder an den Rand ihrer körperlichen und seelischen Belastbarkeit: Sorgen um die eigene Gesundheit, die Familie und die Zukunft spitzen sich in vielen Fällen krisenhaft zu.

Die Beratungsstelle hat die Aufgabe, Menschen während und nach der Erkrankung zu unterstützen und zu begleiten, aber auch vorbeugend tätig zu sein. Sie ist darauf ausgerichtet, soziale und psychische Notlagen von Betroffenen und Angehörigen zu erkennen, geeignete Maßnahmen zu deren Überwindung anzubieten und bei der Durchführung zu helfen.

Solche Maßnahmen können psychologische oder sozialrechtliche Information und Beratung sein, in der Vermittlung zu Selbsthilfegruppen bestehen oder die Inanspruchnahme von ambulanten Diensten beinhalten.

Informieren Sie sich auf den folgenden  
Seiten und im Internet unter

[www.krebsberatungsstelle-kreis-herford.de](http://www.krebsberatungsstelle-kreis-herford.de)

über die konkreten Angebote!

## PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSANGEBOTE

Einzel-, Paar- und Familiengespräche zur Überwindung von

- Krisen
- Ängsten, depressiver Stimmung, Schwäche, Antriebslosigkeit oder innerer Unruhe
- Hilflosigkeitsgefühlen angesichts der Erkrankung oder der Therapie
- krankheitsbezogenen Konflikten oder Verständnis- und Sprachlosigkeit innerhalb der Familie
- Angst und Bedrückung in der Erwartung des nahenden Sterbens

### Sozialrechtliche Beratungsangebote

Hilfen zur Überwindung krankheits- oder behinderungsbedingter Lebensprobleme:

- Einleitung von rehabilitativen Maßnahmen
- Unterstützung im Formular- und Antragswesen wie z. B. Behindertenausweis, Rentenantrag
- Hilfestellung bei Verhandlungen mit Krankenkassen, Rentenversicherungsträgern und Ämtern
- Vermittlung geeigneter Unterstützungsangebote, z.B. Selbsthilfegruppen, Pflegedienste, Palliativstationen und Hospize
- Informationen über und Vermittlung zu weiteren ambulanten Unterstützungsangeboten

## GRUPPENANGEBOTE

- Medizinische Fachvorträge zu krebsbezogenen Themen
- Kosmetikseminare für Frauen in Chemo- oder Strahlentherapie
- Musik- und Kunsttherapieseminare
- Lachyoga

### Vorträge zu ausgewählten sozialrechtlichen Fragen wie

- Schwerbehindertenrecht
- Rentenwesen
- Patientenverfügungen
- Arbeit nach oder mit Krebs
- Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten

### Beratung in Kleingruppen zu Themen wie

- Ernährung bei Krebs
- Schmerzen und andere körperliche Symptome
- Lymphdrainage und Krankengymnastik

Die Termine für die einzelnen Angebote  
erfragen Sie bitte bei Sabine Dirscherl  
unter der Rufnummer

05223 6530390